

**10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 21.12.2020)**

Директор  
Кондрев С.К.

№:	Блюдо	Выход
<b>Понедельник (1 неделя)</b>		
<b>Ясли</b>		
<b>Завтрак</b>		
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
<b>Обед</b>		
241/04	Компот из кураги	150
31	Салат из свеклы с сыром	45
156	Суп крестьянский с крупой на мясокостном бульоне	150
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	80
Фирменное	Гуляш Малютка 40/30гр	70
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	10
<b>Ужин</b>		
237	Запеканка из творога со сгущенным молоком150/40гр.	190
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный	200
<b>Обед</b>		
31	Салат из свеклы с сыром	60
241/04	Компот из кураги	200
156	Суп крестьянский с крупой на мясокостном бульоне	200
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
Фирменное	Гуляш Малютка 40/30гр	70
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	20
<b>Ужин</b>		
237	Запеканка из творога, со сгущенным молоком 200/20гр.	220
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

№:	Блюдо	Выход
<b>Вторник (1 неделя)</b>		
<b>Ясли</b>		
<b>Завтрак</b>		
305	Каша "Янтарная"	150
	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
368	Банан	200
<b>Обед</b>		
40	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	40
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
180/04 А	Плов из отварной птицы	150
541	Компот из свежемороженных ягод	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
<b>Ужин</b>		
137	Рагу овощное	100
260	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
2	Сыр порционный	10
305	Каша "Янтарная"	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
368	Банан	200
<b>Обед</b>		
40	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	60
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
180/04 А	Плов из отварной птицы	150
541	Компот из свежемороженных ягод	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	45
<b>Ужин</b>		
137	Рагу овощное	160
260	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	60
Фирменное	Котлета Умка	40
37/04	Суп с клецками на курином бульоне	150
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
151	Картофель, запеченный в сметанном соусе 150/35гр.	185
9/04	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	45
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	80
Фирменное	Котлета Умка	50
37/04	Суп с клецками на курином бульоне	200
	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
9/04	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	60
151	Картофель, запеченный в сметанном соусе 180/50гр.	230
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Четверг (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
99/04 Б	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
39/04	Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/20гр.	170
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
	Капуста тушеная с мясом 210/50гр.	260
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	10
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	30
206/04	Картофельное пюре	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
2	Сыр порционный	10
99/04 Б	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
39/04	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20гр.	220
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
	Капуста тушеная с мясом 210/50гр.	260
242/04	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
260/06	Молоко кипяченое	200
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	30
206/04	Картофельное пюре	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
45	Винегрет овощной	45
430/94	Картофельная запеканка с мясом,масло сливочным	200
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
219/04	Соус молочный	20
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
274/04	Булочка домашняя	50
397	Какао с молоком	150
Ужин		
10	Салат "Принцесса на горошине"	50
344	Омлет, фаршированный мясными продуктами 50/30гр.	80
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

**Понедельник (2 неделя)**

Ясли		
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на мясокостном бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему с мясом отварным 160/40гр.	200
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	10
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	140
224/04	Соус молочный сладкий	30
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
45	Винегрет овощной	60
430/94	Картофельная запеканка с мясом,масло сливочным	200
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
219/04	Соус молочный	20
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	180
Ужин		
10	Салат "Принцесса на горошине"	80
344	Омлет, фаршированный мясными продуктами 80/60гр.	140
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	60
81	Суп гороховый на мясокостном бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему с мясом отварным 160/50гр.	210
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
260/06	Молоко кипяченое	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	180
224/04	Соус молочный сладкий	50
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
19/04	Салат из свеклы и моркови	45
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
302	Овощи свежие тушенные с отварной курицей	160
541	Компот из свежемороженных ягод	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
269/04	Булочка творожная	60
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	30
206/04	Картофельное пюре	100
268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
19/04	Салат из свеклы и моркови	60
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
302	Овощи свежие тушенные с отварной курицей	230
541	Компот из свежемороженных ягод	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
269/04	Булочка творожная	60
399	Сок фруктово-ягодный	200
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	30
206/04	Картофельное пюре	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Банан	200
Обед		
241/04	Компот из кураги	150
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	40
34/04	Свекольник на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
179/04	Курица в белом соусе 35/50гр.	85
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	80
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	15
Ужин		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	45
340/04	Омлет паровой с мясом 80/30гр.	110
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Банан	200
Обед		
241/04	Компот из кураги	200
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	60
34/04	Свекольник на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
179/04	Курица в белом соусе 40/50гр.	90
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	45
Ужин		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	60
224	Омлет паровой с мясом 120/15гр.	135
399	Сок фруктово-ягодный	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50
6	Масло сливочное(порциями)	5

Ясли		
Завтрак		
306	Каша пшеничная с морковью, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
131/04	Картофельное пюре	150
206/04	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Вафли	10
Ужин		
25	Салат Степной	40
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 180/30гр.	190
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
306	Каша пшеничная с морковью, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр	210
131/04	Картофельное пюре	180
206/04	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
242/04	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Вафли	25
Ужин		
25	Салат Степной	50
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 180/50гр.	230
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

**Пятница (2 недели)**

Ясли		
Завтрак		
	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
40	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	40
	Рис отварной с морковью	110
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
437/04	Гуляш из говядины 30/30гр	60
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
Д	Пирожок с картофелем	50
684	Чай с сахаром	150
Ужин		
	Салат из овощей с яйцом	45
207	Макаронь, запеченные с сыром 100/5гр.	105
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
40	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	60
	Рис отварной с морковью	130
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
437/04	Гуляш из говядины 45/30гр.	75
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
738/04	Пирожок с картофелем	70
	Чай с сахаром	200
Ужин		
	Салат из овощей с яйцом	60
207	Макаронь, запеченные с сыром 150/5гр	155
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50